

Seminarausschreibung für ein Selbsterfahrungsseminar

„Wo stehe ich JETZT – wo will ich hin?“

**Besinnung – Klärung – Entscheidung - Entwicklung
Persönlichkeitsentwicklung durch Selbsterfahrung**

24. April bis 27. April 2023

Der Schwerpunkt des Seminars liegt in der Persönlichkeits(weiter-) entwicklung. Wir beschäftigen uns mit dem Bewusst- bzw. dem Unterbewusstsein, von der Theorie ausgehend, dass es beim Menschen zwei unterschiedliche Ebenen gibt. Das ICH ist nicht nur ICH. Die bewusste Ebene soll 1 % bis 20 % des Daseins ausmachen. Dementsprechend haben die Wünsche und der Wille dieses bewussten „ICH“ einen viel geringeren Einfluss auf das eigene Leben, als der Mensch ahnt. Denn wenn der Mensch bewusst „Ich will“ sagt, wollen das gewissermaßen meist nur 1 %- 20% sein. Was ist mit den anderen 80 % - 99 % Unterbewusstsein?

Ein Beispiel dazu „Ich möchte in meinem Leben mehr ausprobieren und leichter sein“ sagt dein bewusstes Ich (1 %- 20%) Doch das Unterbewusstsein sagt etwas wie: „ Das steht „mir“ nicht zu. „Ich“ schaffe es nie.“ Und schon ist das Bedürfnis/Interesse/der Wunsch blockiert.

In diesem Seminar geben wir Impulse; dem unbewussten, automatisierten Alltags-Ich Achtung zu schenken und ebenso an die tiefere Ebene zu gelangen,

Wir werden uns selbst mit Zeit und Ruhe intensiver kennenlernen und die privaten und beruflichen Visionen und Ziele beider Ebenen versuchen aufzuspüren und konkrete Möglichkeiten der realistischen Umsetzung entwickeln.

- Das genaue Hinsehen ermöglicht die Unterscheidung der Ebenen und ihre Wirkung
- Der Blickwinkel kann sich erweitern
- und trägt zu konstruktiven Entscheidung bei.
- Veränderungsbereitschaft kann Gefühle wecken
- Visionen können sich verwirklichen
- Das Erfahrungsrepertoire wird ausgebaut
- Kohärenz im Privat –und Berufsleben
- Motivation im privaten und beruflichen Kontext kann sich verstärken
- Lebensenergie kann sich steigern
- Der Zugriff auf eigene Ressourcen wächst
- Das Selbstwert und die Lebensfreude können stärker werden.

Machen wir uns gemeinsam vom 24. April bis 27. April 2023 auf den Weg.

Unsere professionelle Begleitung und die Gruppe selbst unterstützen und geben dir Impulse zur Erarbeitung kreativer Entwicklungsmöglichkeiten.

Wir freuen uns, wenn du dabei bist.

Seminarort: Proitzer Mühle, 29465 Schnega(www.proitzer-muehle.de)
(Lage: zwischen Uelzen und Salzwedel)

Seminartermin: 24.04. -27.04.2023 oder (Montag – Donnerstag)

Seminarkosten: 434,50 € (zuzüglich Unterkunfts- und Verpflegungskosten – Komfort-Tagessatz): pro Tag: DZ 65.-- € , EZ: 85.-- €
In 40 Seminarstunden innerhalb von 4 Tagen umfasst dieses Angebot eine individuell gestaltete Ablaufstruktur

Anmeldung: spätestens bis zum **28. Februar 2023**

Trainerinnen: Marlies Wagner, Pädagogin, Supervisorin in Verbindung mit Alexandra Lüdtko, Tanzpädagogin.

Anmeldung: Institut für angewandte Psychologie & Pädagogik, Marlies Wagner, Osterende 12, 21785 Belum Fax: 04752 844627

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an das Institut: info@ifap-kiel.de (allgemein);
direkt: wagner-marlies@t-online.de

(Rücksendung per **Fax oder per Post**. Bitte deutlich/ lesbar schreiben und dazu einen Stift mit **schwarzer Farbe** nutzen! Vielen Dank.)

An das
Institut für angewandte Psychologie und Pädagogik, IFAP
 Marlies Wagner

Osterende 12
 21785 Belum

Betr.: Anmeldung für das Seminar > „Wo stehe ich JETZT – wo will ich hin?“

**Besinnung – Klärung – Entscheidung - Entwicklung
 Persönlichkeitsentwicklung durch Selbsterfahrung<**

- 1.) Hiermit melde ich mich für das o.g. Seminar in Schnega (Proitzer Mühle) verbindlich an 24.04. -27.04.2023.
- 2.) **Hinweis:** Falls es in dem Seminar zu einer höheren Anmeldezahl kommt, **entscheidet das Datum der Anmeldung.**

Name, Vorname :
Privatanschrift :
 (PLZ, Ort und Straße)
Privat- Tel. Nr. :
E-Mail-Adresse :

Dienstanschrift :
(Name der Einrichtung, Ort, Straße)
Telefon (dienstlich) :
E-Mail-Adresse :

Die weitere Post/ spätere Rechnungsstellung soll

- a) über meine Privatanschrift () oder
 - b) über meine Dienstanschrift () laufen. **(Bitte unbedingt ankreuzen)**
- 2.) Ich erkläre mit meiner Unterschrift, dass ich mich einer Selbsterfahrungsarbeit psychisch gewachsen fühle und die Verantwortung für mein eigenes Handeln übernehme.
- 3.) Ich erkläre mich damit einverstanden, dass ich während des Seminars im Tagungshaus nächtigen werde.
- 4.) Ich erhalte vom Institut für angewandte Psychologie & Pädagogik rechtzeitig eine Teilnehmer/innenliste, um ggf. eine Fahrgemeinschaft bilden zu können. Ich bin damit einverstanden, auf der TN-Liste aufgeführt zu werden.

Ort/ Datum:

Unterschrift: